

# marie claire

## PLEIN SOLEIL

ROBES, SHORTS  
ET MAILLOTS  
UNE MODE À FLEUR  
DE PEAU

BEAUTÉ  
LA MER,  
MEILLEURE  
ALLIÉE DE  
NOTRE TEINT

PLAISIR  
D'ÉTÉ  
Une nouvelle  
érotique par  
Nina Bouraoui

Arnelle Slot  
NOTRE COVER  
GIRL SENSUELLE  
ET SANS  
RETOUCHES

## HOROSCOPE HOT

Avec qui, quand,  
comment?  
Toutes nos  
prédictions

PSYCHO  
RYTHME FOU,  
PERFORMANCE...  
L'angoisse du  
retour à la vie  
d'avant

## AIMER SON CORPS

LE CHOYER,  
LE LIBÉRER  
TÉMOIGNAGES  
SANS TABOU





# SUR MESURE La brume

Spray bien-être à effet feel good immédiat, la brume n'est pas seulement rafraîchissante. Hydratante, tonifiante ou coup d'éclat, elle devient un acteur clé de la routine de soin. Notre sélection adaptée à chacune.

Par Aurélie Lambillon Photo Mélissa De Araujo

## MA PEAU EST SÈCHE

Elle a besoin d'être hydratée

Je passe mes journées devant un écran

**Brume Hydratante Multi-Protection Hydra-Essentiel de Clarins,**  
29 € les 75 ml.



Cet élixir végétal est doté d'un super actif anti-soif et bouclier contre les chocs thermiques, le kalanchoé officinal. Il est aussi pourvu d'un complexe antipollution dont l'un des ingrédients, le marrube blanc, protège contre les polluants intérieurs, comme la lumière bleue des écrans.

Je suis exposée à la pollution urbaine

**Brume Respirante Respure d'Orveda,**  
70 € les 30 ml,  
sur [orveda.com](http://orveda.com)



Cette petite bombe cosmétique très hydratante agit comme un voile protecteur en empêchant l'adhésion des particules polluantes. Sa formule (prébiotique naturel, acides aminés et minéraux essentiels) renforce aussi la barrière cutanée et aide à faire peau nette en minimisant les imperfections.

## MA PEAU EST FATIGUÉE

Elle a besoin d'être tonifiée

Je n'utilise que du bio

**Brume Botanique Bourgeons de Hêtre & Géranium Rosat Bio Plantes-5002 de Typology,**  
18 € les 100 ml.



Made in France, certifiée bio et à 99 % d'origine naturelle, elle a été concoctée avec des ingrédients régénérants (le hêtre), tonifiants (le géranium), qui stimulent aussi la synthèse de collagène (de l'huile essentielle d'hélichryse). L'alliée des peaux en quête de fermeté et de rebondi.

J'ai des ridules

**Spray Collagen Cell Flash Pro de Skin'Minute,**  
35 € les 50 ml.



Des molécules solubles de collagène pur, un complexe de cellules souches de pommes et des facteurs d'hydratation naturels. Une recette qui a tout bon pour activer le renouvellement cellulaire. L'épiderme, plus lisse, retrouve souplesse et élasticité. Notée 100/100 sur Yuka.

## MA PEAU N'EST PAS NETTE

Elle a besoin d'être purifiée

J'ai des boutons

**Brume Trio-Zinc Zn2+ de Novexpert,**  
7,90 € les 150 ml.



Enfin une eau thermale dédiée aux épidermes à tendance acnéique! Son joker? Le zinc, qui lutte sur trois fronts: l'excès de sébum, le développement de la bactérie P.acnes, et l'inflammation sous-cutanée responsable des rougeurs. Le coup de pouce parfait pour retrouver une peau plus saine.

J'ai le teint terne

**La Brume Océanique des Sirènes [Aqua Rêves-tu?] de Garancia,**  
9,90 € les 200 ml.



Voici une composition aux bienfaits multiples. Gorgée d'oligoéléments (zinc, fer, manganèse) anti-radicaux libres, elle est enrichie en vitamine B3 (ou niacinamide), reconnue pour ses vertus détoxifiantes et rééquilibrantes. Le résultat? Une peau plus lumineuse au fil des utilisations.