



# Quelle beauté!

## UNE BELLE PEAU POUR L'ÉTÉ

Si l'esprit s'impatiente, la peau, elle, se prépare à cette saison estivale aussi délicieuse que compliquée pour l'épiderme. L'occasion de découvrir les nouveautés les plus adaptées pour un programme en quatre étapes. **PAR MARIE LÉTANG**

### Hydrater

**L**e mot d'ordre : de la légèreté, sans sacrifier l'hydratation. Idéale pour préparer la peau avant le soin, la **Lotion de Soins Éclat d' Akane** enrichie à l'eau florale de rose et aux acides de fruit est un geste fraîcheur à renouveler plusieurs fois par jour en cas de grosse chaleur. Les peaux mixtes vont adorer le **Booster Hydratant Fraîcheur d' Apivita**, qui régule les imperfections avec des prébiotiques et fortifie l'épiderme avec un extrait de propolis et d'églatier. La **Crème Hydratante Vitaminée de Krème** combine, elle, probiotiques, acide hyaluronique et extraits antioxydants pour une peau désaltérée et protégée.







## Booster

**P**our celles dont la peau exige un peu plus qu'une simple hydratation, le rituel se complète par des soins renforcés en vitamine C pour retrouver de l'éclat, comme la **Crème Glow de Dr. Pierre Ricaud**, ou en molécules anti-âge protectrices et raffermissantes comme la **Super Anti-Aging Face Cream de Dr. Barbara Sturm**. « L'été, la peau est agressée par les rayonnements solaires puissants, mais aussi par la lumière bleue », précise le Dr Gérard Redziniak, directeur scientifique de Purally. « Elle a donc véritablement besoin de recharger la nuit en antioxydants à la fois pour se régénérer, se calmer, et l'aider à jouer son rôle de barrière protectrice le jour. » Riche en eau de raisin et en huile végétale, l'**Huile de Nuit Régénérante de Caudalie** apaise, renforce le microbiome et reconstitue la barrière cutanée.



## Nettoyer

**U**n bon nettoyage est la clé d'une jolie peau et se fait plus indispensable à mesure que les températures augmentent. « Alors qu'elle vient de passer l'hiver sous d'épaisses couches de vêtements et de subir des variations de température, note Aline Foulet, fondatrice d'Akane, la peau a besoin d'être exfoliée, nourrie et hydratée. C'est aussi le meilleur moyen d'obtenir ensuite un bronzage uniforme et durable. » Pour éviter que saleté et pollution n'encomrent les pores, le nettoyage minutieux matin et soir s'opère avec des formules renforcées en actifs. Grâce au mélange de raisin et d'AHA, le **Cleanser Concentrate de Glossier** exfolie et illumine la peau, tandis que calendula et camomille la laissent adoucie et sans tiraillement. Le **Soin Nettoyant Dépolluant de Purally** contient une molécule naturelle qui piège et désincruste les substances polluantes présentes sur la peau, décuplée par la présence de microbilles.



## Protéger

**S**i la panoplie solaire est inévitable pour la plage, on oublie que le soleil tape aussi en ville, aussi bien aux terrasses des cafés que pendant les promenades... « Appliquer une protection quotidienne doit être un réflexe, souligne Valérie Grandury, fondatrice d'Odacité. Cependant, personne n'a envie d'appliquer une protection solaire faite pour la plage, souvent trop grasse et épaisse pour la ville. » Pour éviter les filtres, elle a mis au point **Sun Guardian** avec une protection solaire naturelle, renforcée par des nutriments marins, des antioxydants et de l'eau océanique glaciaire, à la fois hydratante, purifiante et calmante. En dehors du soleil, on protège aussi sa peau de la pollution avec **Respure**, la **Brume Respirante d'Orveda**. Ultralégère sur la peau, elle isole de la pollution et préserve des imperfections avec un cocktail de minéraux, de prébiotiques et d'algues qui vont restaurer l'homéostasie de la barrière cutanée. Un nouveau geste à intégrer au quotidien dans sa routine beauté.

